



Vorderingsboekje

Duiker 2-ster





Vorderingsboekje

Inhoud van dit boekje

Inleiding	3
Persoonlijke gegevens	4
Profiel Duiker 2-ster	5
Conformiteit	5
Doelstelling	5
Bevoegdheden	5
Ingangsniveau	6
Inhoud van de opleiding	6
Opbouw van dit boekje en wijze van evalueren	7
Aftekenen van een item op het evaluatieblaadje	7
Evaluatie bevoegdheid	8
Homologatie van het brevet Duiker 2-ster	11
Vervolgopleidingen Duiker 2-ster	11
Zwembad praktijkles 1	12
Aantekeningen / Opmerkingen zwembad praktijkles 1	13
Zwembad praktijkles 2	14
Zwembad praktijkles 3	16
Aantekeningen / Opmerkingen zwembad praktijkles 3	17
Zwembad praktijkles 4	18
Aantekeningen / Opmerkingen zwembad praktijkles 4	19
Zwembad praktijkles 5	20
Aantekeningen / Opmerkingen zwembad praktijkles 5	21
Buitenwater praktijkles 1 – Nachtduiken 1	22
Aantekeningen / Opmerkingen OW-praktijkles 1	23
Buitenwater praktijkles 2 – Nachtduiken 2	24
Aantekeningen / Opmerkingen OW-praktijkles 2	25
Buitenwater praktijkles 3 – Getijdenduik 1	26
Aantekeningen / Opmerkingen OW-praktijkles 3	27
Buitenwater praktijkles 4 – Getijdenduik 2	28
Aantekeningen / Opmerkingen OW-praktijkles 4	29
Buitenwater praktijkles 5 – Redden 1	30
Aantekeningen / Opmerkingen OW-praktijkles 5	31
Buitenwater praktijkles 6 – Redden 2	32
Aantekeningen / Opmerkingen OW-praktijkles 6	33
Buitenwater praktijkles 7 - Diepe(re) duik 1	34
Aantekeningen / Opmerkingen OW-praktijkles 7	35
Buitenwater praktijkles 8 – Diepe(re) duik 2	36
Aantekeningen / Opmerkingen OW-praktijkles 8	37
Buitenwater praktijkles 9 – Bio 1	38
Aantekeningen / Opmerkingen OW-praktijkles 9	39
Buitenwater praktijkles 10 – Bio 2	40
Aantekeningen / Opmerkingen OW-praktijkles 10	41
Buitenwater praktijkles 11 – Navigatie / Orientatie 1	42
Aantekeningen / Opmerkingen OW-praktijkles 11	43
Buitenwater praktijkles 12 – Navigatie / Orientatie 2	44
Aantekeningen / Opmerkingen OW-praktijkles 12	45
Tot slot...	46



Vorderingsboekje

Inleiding

Dit boekje vervangt de vorderingstaat en de andere documenten die in de aanloop fase van SIGMA zijn opgesteld.

Dit boekje wordt bij start van de opleiding aan de cursist meegegeven.

Het is de bedoeling dat de cursist dit boekje steeds bij zich heeft wanneer er opleiding wordt gegeven.

Ieder onderdeel van de opleiding dat afgewerkt is, wordt door een Instructeur die bevoegd is afgetekend in het duikboek van de cursist.

Wanneer de cursist de opleiding volledig heeft afgewerkt, wordt dit boekje aan de verantwoordelijke Instructeur – Begeleider (Coach) afgegeven.

De Verantwoordelijke Instructeur – Begeleider (Coach) zal dit boekje voor minimum 5 jaar archiveren.

Het is dit boekje dat kan opgevraagd worden door de Commissie Opleiding bij wijze van steekproef of indien er zich onregelmatigheden in de opleiding zouden hebben voorgedaan.

De Commissie Opleiding dankt u – de instructeur en de cursist – alvast voor de grote zorg die jullie voor dit boekje zullen dragen.

Veel succes met de opleiding!

De Commissie Opleiding



Vorderingsboekje

Persoonlijke gegevens

De Cursist

Naam: _____

Voornaam: _____

Adres: _____

E-mailadres: _____

Telefoon: _____

Geboortedatum: ____/____/____

VVW-Reg. Nr. : _____

Duikschool: _____

De verantwoordelijke Instructeur (Coach)

Naam: _____

Voornaam: _____

VVW-Reg.nr.: _____

E-mailadres: _____

Telefoon: _____

Opleiding gestart: ____/____/____

Brevet behaald: ____/____/____



Vorderingsboekje

Profiel Duiker 2-ster

De Duiker 2-ster wordt in het Engels aangeduid als **Advanced Open Water Diver**.

Dit is een internationaal bekende term, waarvan de bevoegdheden aansluiten bij wat de VVW- Duiker 2-ster in zijn opleiding heeft geleerd.

De volgende stap in de duiksport.

De Duiker 2-ster doet meer ervaring op en gaat over naar een bewust vaardig zijn in het duiken.

De Duiker 2-ster is niet alleen vaardig in het oplossen van de eigen problemen rond het duiken, maar heeft in zijn opleiding geleerd zelfstandig een duik te leiden met een gelijk gebrevetteerde duiker. Tijdens de opleiding heeft de Duiker 2-ster ervaring opgedaan met duiken in getijdenwater, nachtduiken, kompaslezen, berekenen van het luchtverbruik en het dieper duiken en de hieraan verbonden gevaren.

De VVW-Duiken opleiding zorgt ervoor dat de Duiker 2-ster deze verantwoordelijkheid op een veilige manier, met respect voor het onderwaterleven en met voldoende vaardigheden aan kan.

Dit binnen de beperkingen van het brevet Duiker 2-ster.

Conformiteit

Het brevet Duiker 2-ster komt overeen met de volgende Internationale brevetten:

- **CMAS 2* Diver**
- **CEDIP 2* Diver**
- **RSTC (PADI, NAUI, enz) Advanced Openwater Diver**

Doelstelling

De Duiker 2-ster heeft na het behalen van het brevet VVW-Duiken Duiker 2-ster minimum de theoretische kennis en praktische vaardigheden zoals beschreven in het vademecum VVW-Duiken en vermeld op de SIGMA CD-rom voor de VVW-Duiken Instructeur.

Bevoegdheden

- Een Duiker 2-ster mag duiken met een **gelijk gebrevetteerde** duiker onder bepaalde voorwaarden:

- Maximum duikdiepte is -20m of de kleinste dieptekwalificatie.
- De Duikgroep mag maximum uit 2 duikers bestaan.
- De duikleider moet de leeftijd van 18 jaar bereikt hebben.

- Een Duiker 2-ster mag duiken onder begeleiding van een duikleider (minstens een Duiker 3-ster) of hoger gebrevetteerde tot een maximum diepte van -30m indien de Duiker 2-ster hiervoor de dieptekwalificatie heeft.

- De maximale dieptekwalificatie van de Duiker 2-ster is -30m.

- Een Duiker 2-ster is enkel bevoegd om te duiken binnen de veiligheidscurve.

Verplichte decostops zijn niet toegelaten

- Het duiken in een situatie waar geen mogelijkheid bestaat om direct / rechtstreeks de oppervlakte te bereiken is niet toegelaten. (penetratie van wrakken, grotduiken enz...)

- In functie van de duikopleiding mag een Duiker 2-ster, onder begeleiding van minimum een Instructeur 2-ster, dieper duiken dan zijn/haar dieptekwalificatie.



Vorderingsboekje

Ingangsniveau

- lid zijn van een VVW-Duiken duikschool/duikclub.
 - Een geldig medisch getuigschrift hebben.
 - Het brevet Duiker 1-ster behaald hebben.
- In het bezit van de specialties HVD – Oxygen (zuurstoftoedienen) + BLS.

- Nota: Voor de specialisaties HVD-Oxygen (zuurstoftoedienen) + BLS zijn er termijnen vastgelegd waarbinnen een herscholing aangeraden is.
De kandidaat Duiker 2-ster dient een geldige herscholing te hebben van beide specialisaties voor aanvang van de opleiding Duiker 2-ster

Inhoud van de opleiding

De opleiding omvat

A :

5 theoriedelen en minimaal 5 zwembad- en

12 openwatersessies .(zie onderstaand overzicht)

Ieder voldoende afgewerkt onderdeel wordt door de Instructeur met licentie afgetekend op het evaluatieblaadje in dit duikboek en op het evaluatieformulier bij de verantwoordelijke Instructeur met licentie.

De begeleidende Instructeur met licentie archiveert van de deelnemer het vorderingsboekje en toetsen voor tenminste 5 jaar.

Het evaluatieblaadje in het duikboek blijft bij de duiker.



Vorderingsboekje

Opbouw van dit boekje en wijze van evalueren

Dit boekje begint met de identieke evaluatieblaadjes zoals in het duikboekje van de cursist. De Instructeur tekent zowel dit vorderingsboekje als het duikboekje van de cursist af. De evaluatieblaadjes voor de praktijkoefeningen zwembad en openwater bevatten blokken van de opleiding die elk bestaan uit een reeks vaardigheden. De vaardigheden van iedere praktijkles worden in dit vorderingsboekje meer gedetailleerd beschreven.

De vaardigheden zijn onderverdeeld in 3 groepen:

1. *De vaardigheden die iedere les aan bod komen worden als cursieve tekst weergegeven.*
2. De nieuw aan te leren vaardigheden worden in “gewone tekst” weergegeven en gaan vooraf met het woord DEMO.
De begeleidende instructeur zal het aanleren van de nieuwe vaardigheid starten met een demo.
3. **De te evalueren vaardigheden staan in het vet gedrukt.**
De instructeur zal na de les de “score” in het vorderingsboekje van de cursist noteren.

Wijze van evalueren

De instructeur heeft de mogelijkheid om 3 codes achter de vaardigheid te plaatsen. A B C

- A.** De cursist heeft de vaardigheid voldoende onder de knie.
Geen opmerkingen. De vaardigheid is gekend.
- B.** De cursist heeft de vaardigheid bijna onder de knie.
Er zijn nog een paar kleine opmerkingen.
Waarschijnlijk zal de cursist bij een volgende keer oefenen de vaardigheid volledig onder de knie hebben.
- C.** De cursist heeft de vaardigheid een keer geoefend, maar heeft de vaardigheid nog niet onder de knie.
Meer oefenen en bijsturen is nodig.

Aftekenen van een item op het evaluatieblaadje

Na de les overloopt de Instructeur de ingeoeffende en/of geëvalueerde vaardigheden met de cursist(en). Achter iedere ingeoeffende en/of geëvalueerde vaardigheid wordt een **evaluatiecode geplaatst** (A, B, C) – zie wijze van evalueren hierboven.

De opmerkingen en aantekeningen die de Instructeur aan de cursist wil meegeven worden op het **aantekeningen / opmerkingen blaadje** van de desbetreffende les geschreven.

De instructeur noteert de datum van de les, plaatst de aantekening en plaatst een handtekening.



Vorderingsboekje

Een instructeur die niet de “**verantwoordelijke Instructeur**” is van de cursist – vb Instructeur van een andere duikschool – stempelt de aantekening af met zijn/haar instructeurstempel.

Indien alle “te evalueren items” – vet gedrukte onderdelen van een les – met een A zijn geëvalueerd, kan de instructeur de les aftekenen op het evaluatieblaadje in dit vorderingsboekje EN op het evaluatieblaadje in het duikboekje van de cursist.

De Instructeur noteert de datum waarop het laatste te evalueren item is afgewerkt, tekent en stempelt het onderdeel af en laat de **cursist** tekenen.

Als alle onderdelen van de opleiding zijn afgewerkt en alle homologatie voorwaarden zijn voldaan, vult de **verantwoordelijke Instructeur** het homologatieborderel in.

Evaluatie bevoegdheid

Duiker 2*	Instructeur 1*		Instr.2* of hoger	
	Instructie	toetsing	Instructie	Toetsing
Theorie	S	S	J	J
Zwembad	S	N	J	J
Openwater	N	N	J	J

J = De instructeur heeft de bevoegdheid om de vaardigheden aan te leren en/of te evalueren en af te tekenen.

N = De instructeur heeft geen bevoegdheid de vaardigheden aan te leren en/of te evalueren en af te tekenen.

S = De Instructeur 1* mag onder supervisie van een Instructeur 2* of hoger de vaardigheid aanleren en/of evalueren.

Instructie = aanleren – Toetsing = Evaluatie



Vorderingsboekje

Duiker 2-ster Theorie			
Onderwerp	Datum	Instr.	Cursist
1. Nachtduiken waarom doe je dat?			
2. Getijdenwater.			
3. Als je buddy hulp nodig heeft...			
4. Diep(er) duiken.			
5. Het leven onder water.			
Duiker 2-ster Zwembad			
Onderwerp	Datum	Instr.	
1. Herhaling basisvaardigheden.			
2. Herhaling basisvaardigheden.			
3. Herhaling basisvaardigheden.			
4. Duiker in paniek, sleepgrepen.			
5. Reddingsopstijging, duiker aan de kant.			



Vorderingsboekje

Duiker 2-ster Buitenwater			
Onderwerp	Datum	Instr.	Cursist
1. Nachtduik 1			
2. Nachtduik 2			
3. Getijdenduik 1			
4. Getijdenduik 2			
5. Redden 1			
6. Redden 2			
7. Diepe(re) duik 1			
8. Diepe(re) duik 2			
9. Bio duik 1			
10. Bio duik 2			
11. Navigatie / Oriëntatie duik 1			
12. Navigatie / Oriëntatie duik 2			

De inhoud van de verschillende onderdelen en hun volgorde zijn terug te vinden op de SIGMA CD-rom en het *Vademecum VVW-Duiken – Duiker 2-ster*.

Het deel Duiker 2-ster EHBO dient afgetekend te worden door een Specialty-Instructeur Hulpverlening. Er is in het duikboek een apart evaluatieblaadje voor de onderdelen Hulpverlening.

Het brevet Duiker 2-ster is behaald		
Datum	Instructeur	Cursist



Vorderingsboekje

Homologatie van het brevet Duiker 2-ster

De Homologatie van het brevet **Duiker 2-ster** kan gebeuren als:

1. De Duiker 2-ster lid is van VVW-Duiken vzw.
2. De Duiker 2-ster een geldige medische fiche heeft.
3. De Duiker 2-ster alle onderdelen van de opleiding heeft afgewerkt.
4. De vereiste homologatiekosten zijn betaald.

De verantwoordelijke Instructeur met licentie zal nakijken of:

1. Aan bovenstaande voorwaarden is voldaan.
2. Alle documenten van de Duiker 2-ster aanwezig zijn en gebundeld.
3. Het vorderingsboekje en de evaluatieblaadjes **Duiker 2-ster** in het duikboek van de cursist volledig is ingevuld.

Om het brevet te homologeren zal de verantwoordelijke (minimum) Instructeur 2-ster met licentie **het homologatie borderel** naar het VVW-Duiken secretariaat opsturen.

Het opsturen van deze documenten kan op elektronische wijze gebeuren.

Vervolgopleidingen Duiker 2-ster

De houder van het brevet Duiker 2-ster heeft de mogelijkheid om de volgende vervolgopleiding en specialisaties te volgen:

- **Duiker 3-ster**

- Alle specialisatie opleidingen die de Duiker 1-ster kan volgen +
- Redden**
- Driftduiken
- IJsduiken
- Rebreather intro
- Wrakduiken (geen penetratie van het wrak.)
- Zoeken en bergen.

Er zijn op de duikmarkt nog andere dan de hierboven vernoemde speciale opleidingen.

De duiker dient te voldoen aan de deelnemingsvoorwaarden van de aanbieder van deze opleidingen.

Bij twijfel van dekking door de verzekering bij deelname aan een speciale opleiding dient contact opgenomen te worden met de juridische commissie VVW-Duiken.

* De opleidingen O2-toedienen en BLS zijn behaald tijdens de opleiding Duiker 1-ster.

Indien de kandidaat deze opleiding nog niet heeft gehad, dient deze alsnog gevolgd te worden.

** Zie voorwaarden Vademecum en/of dit duikboek deel "Specialty Redden – Hulpverlening".



Vorderingsboekje

Zwembad praktijkles 1

Basisvaardigheden Herhaling

Deze zwembadpraktijklessen hebben als doelstelling de basisvaardigheden even terug op te frissen.

Ze zijn vooral bedoeld voor die cursisten waarbij er wat tijd verstreken is tussen het behalen van de Duiker 1-ster en het starten van de opleiding Duiker 2-ster.

Zwembad praktijkles 1	Evaluatie			
<i>Duikset opbouwen, materiaalcontrole</i>				
<i>Duikset omhangen</i>				
<i>Buddycheck, Handsignalen</i>				
Te water met een schredesprong				
Gecontroleerde afdaling				
Buddybreathing statisch				
Overgaan op ademwisselen ALV				
Stijgen op ALV				
Herhaling oefening naar inzicht Instructeur				
Gecontroleerde stijging				
Water verlaten via trap diepe gedeelte zwembad				
<i>Duikset uit, afbouwen en opruimen.</i>				
Evaluatie*				



Vorderingsboekje

Aantekeningen / Opmerkingen zwembad praktijkles 1

Datum	Aantekening / Opmerkingen	Paraf Instr.



Vorderingsboekje

Zwembad praktijkles 2

Zwembad praktijkles 2	Evaluatie			
<i>Duikset opbouwen, materiaalcontrole</i>				
<i>Duikset omhangen</i>				
<i>Buddycheck, Handsignalen</i>				
Te water met rol achterwaarts				
Gecontroleerde afdaling				
Reddingsopstijging				
Trimmen volg de lijn				
Herhaling oefening naar inzicht Instructeur				
Water verlaten via trap diepe gedeelte zwembad				
<i>Duikset uit, afbouwen en opruimen</i>				
Evaluatie*				



Vorderingsboekje

Aantekeningen / Opmerkingen zwembad praktijkles 2

Datum	Aantekening / Opmerkingen	Paraf Instr.



Vorderingsboekje

Zwembad praktijkles 3

Zwembad praktijkles 3	Evaluatie			
<i>Duikset opbouwen, materiaalcontrole</i>				
<i>Duikset omhangen</i>				
<i>Buddycheck, Handsignalen</i>				
Te water met schredesprong				
Gecontroleerde daling				
Afdoen set onderwater				
Aandoen set onderwater				
Herhaling oefening naar inzicht instructeur				
Gecontroleerde stijging				
Water verlaten via trap diepe gedeelte zwembad				
<i>Duikset uit, afbouwen en opruimen</i>				
Evaluatie*				



Vorderingsboekje

Aantekeningen / Opmerkingen zwembad praktijkles 3

Datum	Aantekening / Opmerkingen	Paraf Instr.



Vorderingsboekje

Zwembad praktijklees 4

Zwembad praktijklees 4 – Redden 1	Evaluatie			
<i>Opbouw duikset, materiaalcontrole</i>				
<i>Duikset omhangen</i>				
<i>Buddycheck, Handsignalen</i>				
<i>Te water gaan</i>				
Duiker in paniek benaderen en onder controle krijgen				
Fysiek contact maken met slachtoffer in paniek en onder controle krijgen				
Positief drijfvermogen creëren bij de gewonde duiker.				
Gewonde duiker vervoeren d.m.v. sleepgreep over 10 meter				
Gewonde duiker vervoeren d.m.v. duwgreep over 20 meter aansluitend				
Gewonde duiker naar de kant brengen d.m.v. okselgreep				
Gewonde duiker in het water van uitrusting ontdoen				
<i>Water verlaten</i>				
<i>Duikset uit, afbouwen en opruimen</i>				
Evaluatie*				



Vorderingsboekje
Aantekeningen / Opmerkingen zwembad praktijkles 4

Datum	Aantekening / Opmerkingen	Paraf Instr.



Vorderingsboekje

Zwembad praktijklus 5

Zwembad praktijklus 5 – Redden 2	Evaluatie			
<i>Opbouw duikset, materiaalcontrole</i>				
<i>Duikset omhangen</i>				
<i>Buddycheck, Handsignalen</i>				
<i>Te water gaan</i>				
<i>Gecontroleerde daling</i>				
Reddingsopstijging				
Positief drijfvermogen creëren bij de gewonde duiker				
Gewonde duiker naar de kant brengen d.m.v. sleepgreep				
Gewonde duiker van uitrusting ontdoen in het water				
Gewonde duiker in verticale positie op kant brengen				
<i>Gecontroleerde daling</i>				
Reddingsopstijging				
Positief drijfvermogen creëren bij de gewonde duiker				
Gewonde duiker naar de kant brengen d.m.v. okselgreep				
Gewonde duiker van uitrusting ontdoen in het water				
Gewonde duiker in horizontale positie aan land brengen				
<i>Water verlaten</i>				
<i>Duikset uit, afbouwen en opruimen.</i>				
Evaluatie*				



Vorderingsboekje

Aantekeningen / Opmerkingen zwembad praktijkles 5

Datum	Aantekening / Opmerkingen	Paraf Instr.



Vorderingsboekje

Buitenwater praktijkles 1 – Nachtduiken 1

Buitenwater praktijkles 1-Nachtduik 1	Evaluatie			
DEMO Duikplanning (door instructeur)				
Plaatsing lichtbaken(s)				
Check de Stek				
<i>Opbouw duikset, materiaalcontrole</i>				
<i>Duikset omhangen</i>				
Buddycheck, handsignalen, lichtsignalen, kernpunten duikplanning				
<i>Te water gaan</i>				
Basistrim				
Gecontroleerde afdaling met handhaving bodemcontact				
Oriëntatie onder water volgens duikplanning				
Gecontroleerde opstijging met handhaving bodemcontact				
Water verlaten				
<i>Duikset afdoen, afbouwen en opruimen</i>				
<i>Opruimen lichtbaken(s)</i>				
Evaluatie*				



Vorderingsboekje

Aantekeningen / Opmerkingen OW-praktijkles 1

Datum	Aantekening / Opmerkingen	Paraf Instr.



Vorderingsboekje

Buitenwater praktijkles 2 – Nachtduiken 2

Buitenwater praktijkles 1-Nachtduik 2	Evaluatie			
Duikplanning				
<i>Plaatsing lichtbaken(s)</i>				
<i>Check de Stek</i>				
<i>Opbouw duikset, materiaalcontrole</i>				
<i>Duikset omhangen</i>				
<i>Buddycheck, handsignalen, lichtsignalen, kernpunten duikplanning</i>				
<i>Te water gaan</i>				
Gecontroleerde afdaling 'in het blauw'				
Oriëntatie onder water volgens duikplanning				
Gecontroleerde opstijging 'in het blauw'				
Water verlaten				
<i>Duikset afdoen, afbouwen en opruimen</i>				
<i>Opruimen lichtbaken(s)</i>				
Evaluatie*				



Vorderingsboekje

Aantekeningen / Opmerkingen OW-praktijkles 2

Datum	Aantekening / Opmerkingen	Paraf Instr.



Vorderingsboekje

Buitenwater praktijkles 3 – Getijdenduik 1

Buitenwater praktijkles 3	Evaluatie			
DEMO Duikplanning met behulp van getijdentabel (door instructeur)				
<i>Check de Stek</i>				
<i>Opbouw duikset, materiaalcontrole</i>				
Bepaling richting stroming				
<i>Duikset omhangen</i>				
<i>Buddycheck, handsignalen, kernpunten duikplanning</i>				
<i>Te water gaan</i>				
Basistrim				
Gecontroleerde afdaling met handhaving bodemcontact				
Oriëntatie onder water volgens duikplanning				
Gecontroleerde opstijging met handhaving bodemcontact				
Water verlaten				
<i>Duikset afdoen, afbouwen en opruimen</i>				
Evaluatie				



Vorderingsboekje

Buitenwater praktijkes 4 – Getijdenduik 2

Buitenwater praktijkes 4	Evaluatie			
Duikplanning met behulp van getijdentabel				
Check de Stek				
<i>Duikset opbouwen, materiaalcontrole</i>				
Bepaling van de stromingsrichting				
<i>Duikset omhangen.</i>				
<i>Buddy-check, handsignln, kernpntn duikplanning</i>				
<i>Te water gaan</i>				
Gecontroleerde afdaling met handhaving bodemcontact				
Oriëntatie onder water volgens duikplanning				
Gecontroleerde opstijging met handhaving bodemcontact				
<i>Water verlaten</i>				
<i>Duikset uit, afbouwen en opruimen</i>				
Evaluatie*				



Vorderingsboekje

Aantekeningen / Opmerkingen OW-praktijkles 4

Datum	Aantekening / Opmerkingen	Paraf Instr.



Vorderingsboekje

Buitenwater praktijkles 5 – Redden 1

Buitenwater praktijkles 3-Redden 1	Evaluatie			
<i>Duikplanning</i>				
<i>Check de Stek</i>				
<i>Opbouw duikset, materiaalcontrole</i>				
<i>Duikset omhangen</i>				
<i>Buddycheck, handsignalen, lichtsignalen, kernpunten duikplanning</i>				
<i>Te water gaan</i>				
Gecontroleerde afdaling				
Reddingsopstijging vanaf - 10 meter				
Positief drijfvermogen creëren bij het slachtoffer				
Slachtoffer vervoeren d.m.v. duwgreep				
Slachtoffer naar kant brengen d.m.v. okselgreep				
Slachtoffer in het water van uitrusting ontdoen				
Slachtoffer in verticale positie aan land brengen				
Duikset afdoen				
Simuleren alarmering				
<i>Afbouwen en opruimen</i>				
Evaluatie				



Vorderingsboekje

Aantekeningen / Opmerkingen OW-praktijkles 5

Datum	Aantekening / Opmerkingen	Paraf Instr.



Vorderingsboekje

Buitenwater praktijkles 6 – Redden 2

Buitenwater praktijkles 6-Redden 2	Evaluatie			
<i>Duikplanning</i>				
<i>Check de Stek</i>				
<i>Opbouw duikset, materiaalcontrole</i>				
<i>Duikset omhangen</i>				
<i>Buddycheck, handsignalen, lichtsignalen, kernpunten duikplanning</i>				
<i>Te water gaan</i>				
Gecontroleerde afdaling				
Begeleide opstijging vanaf 15 meter diepte				
Slachtoffer naar de kant brengen d.m.v. duwgreep				
Slachtoffer in het water van uitrusting ontdoen				
Slachtoffer in horizontale positie aan land brengen				
Water verlaten				
<i>Duikset afdoen</i>				
<i>Simuleren alarmering</i>				
<i>Afbouwen en opruimen</i>				
Evaluatie*				



Vorderingsboekje

Buitenwater praktijkes 7 - Diepe(re) duik 1

Buitenwater praktijkes 7- Diep 1	Evaluatie			
<i>Duikplanning</i>				
<i>Berekening van het luchtverbruik</i>				
<i>Check de Stek</i>				
<i>Opbouw duikset, materiaalcontrole</i>				
<i>Duikset omhangen</i>				
<i>Buddycheck, handsignalen, lichtsignalen, kernpunten duikplanning</i>				
<i>Te water gaan</i>				
Bubble-check lekkage				
Gecontroleerde afdaling met handhaving bodemcontact				
Oriëntatie onder water volgens duikplanning				
Uittrimmen				
Gecontroleerde opstijging met handhaving bodemcontact en veiligheidsstop (visueel bodemcontact toegestaan)				
Water verlaten				
<i>Duikset afdoen, Afbouwen en opruimen</i>				
Evaluatie*				



Vorderingsboekje

Aantekeningen / Opmerkingen OW-praktijkles 7

Datum	Aantekening / Opmerkingen	Paraf Instr.



Vorderingsboekje

Buitenwater praktijkles 8 – Diepe(re) duik 2

Buitenwater praktijkles 8- Diep 2	Evaluatie			
<i>Duikplanning</i>				
<i>Berekening luchtverbruik</i>				
<i>Check de Stek</i>				
<i>Opbouw duikset, materiaalcontrole</i>				
<i>Duikset omhangen</i>				
<i>Buddycheck, handsignalen, lichtsignalen, kernpunten duikplanning</i>				
<i>Te water gaan</i>				
Bubble-check lekkage				
Gecontroleerde afdaling 'in het blauw'				
Uittrimmen				
DEMO: oplaten decompressieboei (door instructeur)				
Gecontroleerde opstijging 'in het blauw' met veiligheidsstop				
Water verlaten				
<i>Duikset afdoen, Afbouwen en opruimen</i>				
Evaluatie*				

Nota 1: min. 10m afdalen in blauw.

Nota 2: Tijdens deze duik kan ook de dieptekwalificatie afgenomen worden. (max. -30m)



Vorderingsboekje

Aantekeningen / Opmerkingen OW-praktijkles 8

Datum	Aantekening / Opmerkingen	Paraf Instr.



Vorderingsboekje

Buitenwater praktijkles 9 – Bio 1

Buitenwater praktijkles 9 - Bio 1	Evaluatie			
<i>Duikplanning</i>				
<i>Check de Stek</i>				
<i>Opbouw duikset, materiaalcontrole</i>				
<i>Duikset omhangen</i>				
<i>Buddycheck, handsignalen, lichtsignalen, kernpunten duikplanning</i>				
<i>Te water gaan</i>				
Gecontroleerde afdaling met handhaving bodemcontact				
Inventarisatie lokale onderwaterleven tussen 0-8 m. diepte (vissen, planten)				
Gecontroleerde opstijging met handhaving bodemcontact				
Water verlaten				
<i>Duikset afdoen, afbouwen en opruimen</i>				
Evaluatie*				



Vorderingsboekje

Aantekeningen / Opmerkingen OW-praktijkles 9

Datum	Aantekening / Opmerkingen	Paraf Instr.



Vorderingsboekje

Buitenwater praktijkles 10 – Bio 2

Buitenwater praktijkles 10 - Bio 2	Evaluatie			
<i>Duikplanning</i>				
<i>Check de Stek</i>				
<i>Opbouw duikset, materiaalcontrole</i>				
<i>Duikset omhangen</i>				
<i>Buddycheck, handsignalen, lichtsignalen, kernpunten duikplanning</i>				
<i>Te water gaan</i>				
Gecontroleerde afdaling met handhaving bodemcontact naar diepte tussen 8-15 meter				
Inventarisatie lokale onderwaterleven tussen 8-15 meter diepte (vissen en planten)				
Gecontroleerde opstijging ‘in het blauw’				
Water verlaten				
<i>Duikset afdoen, afbouwen en opruimen</i>				
Evaluatie*				



Vorderingsboekje

Buitenwater praktijkles 11 – Navigatie / Orientatie 1

Buitenwater praktijkles 11 - Kompas 1	Evaluatie			
<i>Duikplanning</i>				
<i>Check de Stek</i>				
<i>Oefenen van kompaskoersen op de kant (rechte lijn, vierkant, driehoek)</i>				
<i>Opbouw duikset, materiaalcontrole</i>				
<i>Duikset omhangen</i>				
<i>Buddycheck, handsignalen, lichtsignalen, kernpunten duikplanning</i>				
<i>Te water gaan</i>				
Op kompas naar dieper water snorkelen - rechte lijn				
Gecontroleerde afdaling 'in het blauw'				
Kompaskoersen onder water - vierkant				
Kompaskoersen onder water - driehoek				
Kompaskoersen onder water - rechte lijn				
Oplaten OSB met 2				
Uitvoeren veiligheidsstop				
Water verlaten				
<i>Duikset afdoen, afbouwen en opruimen</i>				
Evaluatie*				



Vorderingsboekje

Aantekeningen / Opmerkingen OW-praktijkles 11

Datum	Aantekening / Opmerkingen	Paraf Instr.



Vorderingsboekje

Buitenwater praktijcles 12 – Navigatie / Orientatie 2

Buitenwater praktijcles 12 - Kompas 2	Evaluatie			
<i>Duikplanning</i>				
<i>Check de Stek</i>				
<i>Opbouw duikset, materiaalcontrole</i>				
<i>Duikset omhangen</i>				
<i>Buddycheck, handsignalen, lichtsignalen, kernpunten duikplanning</i>				
<i>Te water gaan</i>				
Gecontroleerde afdaling met handhaving bodemcontact				
Navigatie door oriëntatie op natuurlijke punten				
Kompaskoersen onder water - rechte lijn				
Oplaten OSB alleen				
Uitvoeren veiligheidsstop				
Water verlaten				
<i>Duikset afdoen, afbouwen en opruimen</i>				
Evaluatie*				



Vorderingsboekje

Aantekeningen / Opmerkingen OW-praktijkles 12

Datum	Aantekening / Opmerkingen	Paraf Instr.



Vorderingsboekje

Tot slot...

Als de cursist alle vaardigheden voldoende onder de knie heeft en de Instructeur alle evaluaties met een **A** heeft kunnen evalueren, is het zover...

De Verantwoordelijke Instructeur / begeleider – Coach zal het homologatieborderel voor de cursist invullen en het brevet aanvragen.

Aan de cursist...

Proficiat, je tweede brevet heb je behaald.

Wij – VVW-Duiken en je Instructeur – hopen dat je het een leuke ervaring hebt gevonden.

We hopen dat je de smaak van de duiksport hebt te pakken gekregen en dat we je spoedig terug zien op een van de vervolgopleidingen!

Veel duikplezier, duik veilig en respecteer de natuur!