



SIGMA Vorderingsboek

VORDERINGSBOEK BASIC LIFE SUPPORT





SIGMA Vorderingsboek

Inhoud

Inleiding	3
Persoonlijke gegevens	4
Deelnemingsvoorwaarden	5
Homologatievoorwaarden.....	5
Organisatie specialty Hulpverlening Duiken (HVD).....	5
Cd – Rom Hulpverlening duiken.....	5
Hoe gebruik ik de cursussen HVD?	6
Opbouw van dit boekje en wijze van evalueren	6
Wijze van evalueren.....	6
Aftekenen van een item op het evaluatieblaadje	6
Evaluatie bevoegdheid	7
Doelstellingen Basis Life Support.....	7
Evaluatie module BLS	7
Vorderingsstaat BLS praktijk	8
Aantekeningen / opmerkingen BLS praktijk	8
Vorderingsstaat BLS Verdrinking – praktijk.....	9
Aantekeningen / opmerkingen BLS verdrinking - praktijk	9
Vorderingsstaat BLS – Veiligheidshouding	10
Aantekeningen / opmerkingen BLS Veiligheidshouding	10
Vorderingsstaat BLS – Luchtwegobstructie	10
Aantekeningen / opmerkingen BLS Luchtwegobstructie.....	10
Vorderingsstaat BLS – Theorie	11
Aantekeningen / opmerkingen BLS Theorie.....	11
Tot slot... ..	11
Aan de cursist... ..	11



SIGMA Vorderingsboek

Inleiding

Dit boekje vervangt de vorderingsstaat en de andere documenten die in de aanloop fase van SIGMA zijn opgesteld.

Dit boekje wordt bij start van de opleiding aan de cursist meegegeven. Het is de bedoeling dat de cursist dit boekje steeds bij zich heeft wanneer er opleiding wordt gegeven.

Ieder onderdeel van de opleiding dat afgewerkt is, wordt door een Instructeur die bevoegd is afgetekend in het duikboek van de cursist.

Wanneer de cursist de opleiding volledig heeft afgewerkt, wordt dit boekje aan de verantwoordelijke Instructeur – Begeleider (coach) afgegeven.

De Verantwoordelijke Instructeur – Begeleider (Coach) zal dit boekje voor minimum 5 jaar archiveren.

Het is dit boekje dat kan opgevraagd worden door de Commissie Opleiding bij wijze van steekproef of indien er zich onregelmatigheden in de opleiding zouden hebben voorgedaan.

De Commissie Opleiding dankt u – de instructeur en de cursist – alvast voor de grote zorg die jullie voor dit boekje zullen dragen.

Veel succes met de opleiding!

De Commissie Opleiding



SIGMA Vorderingsboek

Persoonlijke gegevens

De Cursist

Naam: _____

Voornaam: _____

Adres: _____

E-mailadres: _____

Telefoon: _____

Geboortedatum: _____

VVW – Reg. Nr: _____

Duikschool: _____

De verantwoordelijke specialty instructeur HVD

Naam: _____

Voornaam: _____

VVW – Reg. Nr: _____

E-mailadres: _____

Telefoon: _____

Opleiding gestart: _____

Brevet behaald: _____



SIGMA Vorderingsboek

Deelnemingsvoorwaarden

Tijdens je opleiding duiker 1* en 2* kan je de cursussen BLS, ZUURSTOF en EHBO volgen. Voor de opleiding duiker 3* is de cursus REDDEN een bijkomend onderdeel.

Indien je het brevet duiker 2* behaalde kan je eveneens met de opleiding REDDEN starten. Op voorwaarde dat je de specialty BLS, ZUURSTOF en EHBO reeds behaalde!

Niet duikers kunnen zich inschrijven voor de specialty BLS, ZUURSTOF en EHBO zonder lid te worden van VVW - Duiken. Indien je een verzekering wil afsluiten tijdens de opleiding dien je wel lid te worden van een VVW - club en 14 jaar te zijn op de dag van homologatie.

Specialty REDDEN is omwille van de praktische inhoud niet mogelijk te volgen voor niet - duikers.

Homologatievoorwaarden

Het behalen van de cursussen BLS en Zuurstof is een homologatieverplichting voor het behalen van het brevet Duiker 1* en Duiker 2*.

BLS, Zuurstof, EHBO en Redden dien je te behalen voor de homologatie van het brevet Duiker 3*

Organisatie specialty Hulpverlening Duiken (HVD)

De cursus HVD bestaat uit vier cursussen, namelijk:

- BLS (Basic Life Support)
- OXIGEN PROVIDER (Zuurstof)
- WOUND CARE (Ehbo)
- RESCUE DIVER (Redden)

Elke cursus is modulair opgebouwd en wordt steeds door een erkende VVW specialty instructeur HVD met licentie georganiseerd.

Het aftekenen van een PVB gebeurt uitsluitend door een erkende VVW specialty instructeur HVD met licentie.

Cd – Rom Hulpverlening duiken

Bij een opleiding / cursus HVD hoort een Cd-rom. Deze Cd – Rom Hulpverlening duiken is een volledig lespakket met de vier modules / cursussen HVD die gedurende je hele opleiding (D1 tem Docent) gebruikt kan worden en dient eenmalig aangekocht. Hou wel rekening met eventuele updates.



SIGMA Vorderingsboek

Hoe gebruik ik de cursussen HVD?

In het lespakket HVD / Cd – rom HVD vind je vier cursussen in PDF formaat.

Lees voor de les het betreffende hoofdstuk en maak de bijhorende oefeningen. Tijdens de les kan je onduidelijkheden met jouw instructeur HVD overlopen.

De werkmap is jouw werkboek voor notities. Alle vaardigheden kan je hierin terugvinden. Het is jouw persoonlijke notitie / klad blok.

Hand-outs geven je de mogelijkheid om de presentatie voor de les te bestuderen.

Opbouw van dit boekje en wijze van evalueren

Dit boekje begint met het identieke evaluatieblaadje zoals in het duikboekje van de cursist. De Instructeur HVD tekent zowel dit vorderingsboekje als het duikboekje van de cursist af.

De evaluatieblaadjes voor de praktijkoefeningen zwembad en openwater bevatten blokken van de opleiding, die elk bestaan uit een reeks vaardigheden.

Wijze van evalueren

De instructeur HVD heeft de mogelijkheid om 3 codes achter de vaardigheid te plaatsen: A B C

- A. De cursist heeft de vaardigheid voldoende onder de knie.** Geen opmerkingen. De vaardigheid is gekend.
- B. De cursist heeft de vaardigheid bijna onder de knie.** Er zijn nog een paar kleine opmerkingen.
Waarschijnlijk zal de cursist bij een volgende keer oefenen de vaardigheid volledig onder de knie hebben.
- C. De cursist heeft de vaardigheid een keer geoefend, maar heeft de vaardigheid nog niet onder de knie.** Meer oefenen en bijsturen is nodig.

Aftekenen van een item op het evaluatieblaadje

Een vakje op het evaluatie blaadje kan pas worden afgetekend, indien alle vaardigheden die in die praktijkles dienen te worden geëvalueerd met een A zijn geëvalueerd.

Dit houdt in dat de Instructeur HVD na een praktijk zwembadles deze praktijkles niet hoeft af te tekenen op het evaluatieblaadje. De Instructeur HVD is ook vrij om bepaalde vaardigheden te verplaatsen naar een andere praktijkles. Reden hiervoor kan zeer uitlopend zijn. Vb. vorderingen van de cursist, beschikbaarheid van lokalen, enz.

De Instructeur HVD zal zoveel mogelijk trachten het opleidingsschema te volgen.

Dit vorderingsboekje is zo opgevat dat aan de voorzijde van de pagina de inhoud van de praktijkles staat. Aan de achterzijde van de pagina is er de mogelijkheid voor de Instructeur HVD om opmerkingen, commentaren, bijsturing, info over de training, enz. te plaatsen.



SIGMA Vorderingsboek

Evaluatie bevoegdheid

Enkel een specialty instructeur HVD is bevoegd om de vier cursussen / modules af te tekenen, te toetsen en te homologeren.

Een specialty instructeur HVD kan wel geassisteerd worden door een andere instructeur en / of helper.

Doelstellingen Basis Life Support

Tijdens de cursus BLS worden je de technieken van basis reanimatie aangeleerd. Eveneens worden de basisregels van een AED of Automatische Externe Defibrillator toegelicht.

Na het volgen van de cursus BLS kan jij:

- 1) BLS en BLS bij verdrinking demonstreren op een BLS – pop.
- 2) de veiligheidshouding demonstreren op een medekandidaat.
- 3) aan de instructeur het "luchtwegobstructie– protocol" uitleggen en simuleren op een medekandidaat.
- 4) aan de instructeur de voor- en nadelen toelichten over het gebruik van een AED-toestel.
- 5) BLS zelfstandig uitoefenen in een echte situatie.

Evaluatie module BLS

HVD MODULE 1 - BLS			
ONDERWERP	DATUM	INSTRUCTEUR	CURSIST
HVD Module 1 – BLS			

HVD module 1 - BLS wordt pas afgetekend wanneer alle onderstaande onderwerpen doorlopen zijn en op alle onderdelen een code A behaald werd. Dit door de specialty instructeur HVD en cursist. De cursist gaat hierdoor akkoord met de gekregen opleiding.

In het duikboekje wordt deze module ook getekend door de specialty instructeur HVD.



SIGMA Vorderingsboek

Vorderingsstaat BLS praktijk

BLS praktijk	Evaluatie			
Controle bewustzijn				
Om hulp roepen				
Luchtweg openen				
Controle ademhaling				
Inroepen professionele hulp				
30 borstcompressies				
2 beademingen				

Aantekeningen / opmerkingen BLS praktijk

DATUM	AANTEKENINGEN	PARAF INSTR.



SIGMA Vorderingsboek

Vorderingsstaat BLS Verdrinking – praktijk

BLS Verdrinking - praktijk	Evaluatie			
Controle bewustzijn				
Om hulp roepen				
Luchtweg openen				
Controle ademhaling				
Inroepen professionele hulp				
5 beademingen				
30 borstcompressies				
2 beademingen				

Aantekeningen / opmerkingen BLS verdrinking - praktijk

DATUM	AANTEKENINGEN	PARAF INSTR.



SIGMA Vorderingsboek

Vorderingsstaat BLS – Veiligheidshouding

BLS - Veiligheidshouding	Evaluatie			
De kandidaat voert de veiligheidshouding uit				

Aantekeningen / opmerkingen BLS Veiligheidshouding

DATUM	AANTEKENINGEN	PARAF INSTR.

Vorderingsstaat BLS – Luchtwegobstructie

BLS - Luchtwegobstructie	Evaluatie			
De kandidaat demonstreert de hulpverlening voor een luchtwegobstructie.				

Aantekeningen / opmerkingen BLS Luchtwegobstructie

DATUM	AANTEKENINGEN	PARAF INSTR.



SIGMA Vorderingsboek

Vorderingsstaat BLS – Theorie

BLS - Theorie	Evaluatie	
Theoretische evaluatie: 10 vragen waarop 80% correct beantwoord is%%

Aantekeningen / opmerkingen BLS Theorie

DATUM	AANTEKENINGEN	PARAF INSTR.

Gedetailleerde informatie over het gebruik van bovenstaande vorderingsstaat kan teruggevonden worden in de handleiding I-HVD

Tot slot...

Als de cursist alle vaardigheden voldoende onder de knie heeft en de Instructeur HVD alle evaluaties met een A heeft kunnen evalueren, is het zover... De verantwoordelijke specialty Instructeur HVD zal de (aan het begin van dit boekje) evaluatie aftekenen en aan jouw vragen dit ook af te tekenen. Zo verklaar je akkoord te gaan met de gekregen opleiding. Vervolgens zal hij de homologatie aanvragen.

Aan de cursist...

Proficiat! Wij – VVW-Duiken en je Instructeur HVD – hopen dat je het een leuke ervaring hebt gevonden. En als jou buddy hulp nodig heeft, kan hij op je rekenen!

Veel duikplezier, duik veilig en respecteer de natuur!