



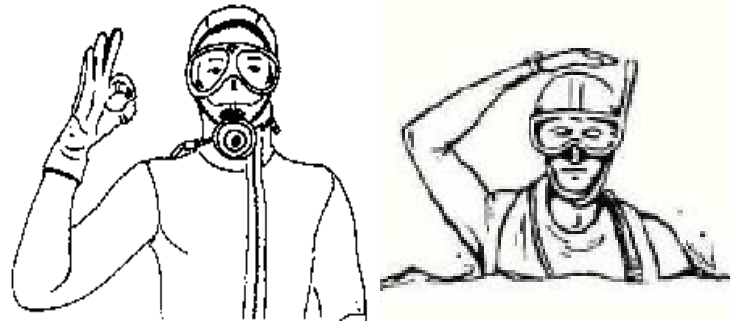
# Duikclub – Duikschool

Putstraat 42, 3700 Tongeren

[www.ambidivers.be](http://www.ambidivers.be)

## Duiktekens:

**OK:**  
Ik heb alles begrepen.



**Niet OK:**  
Het gaat niet goed.



**We dalen:**





# Duikclub – Duikschool

Putstraat 42, 3700 Tongeren

[www.ambidivers.be](http://www.ambidivers.be)

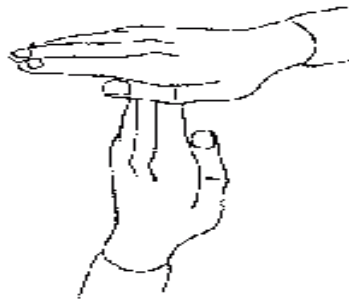
We stijgen:



Ik heb geen lucht meer:



Halve druk – 100 bar:



Ik sta op reserve – 50 bar:





# Duikclub – Duikschool

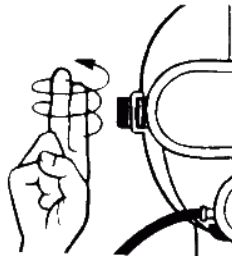
Putstraat 42, 3700 Tongeren

[www.ambidivers.be](http://www.ambidivers.be)

**Ik heb ademnood:**



**Ik ben duizelig:  
Ik voel me duizelig**



**Oren klaren –  
Uittrimmen:**



**Halt / Opgelet:**





# Duikclub – Duikschool

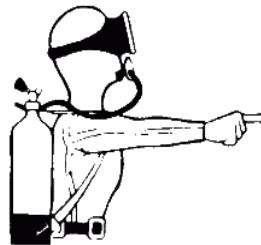
Putstraat 42, 3700 Tongeren

[www.ambidivers.be](http://www.ambidivers.be)

**Ik:**



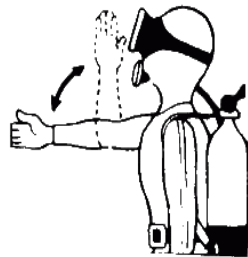
**Jij / Dat:**



**Niet begrepen:**



**Richting aanduiden:**



**Versnellen:**





# Duikclub – Duikschool

Putstraat 42, 3700 Tongeren

[www.ambidivers.be](http://www.ambidivers.be)

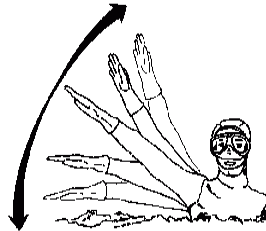
Vertragen:



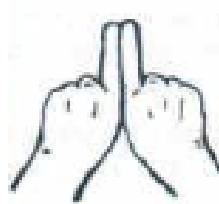
Verzamelen:



Noodsignaal aan de oppervlakte:



Samen blijven



Krampen

Maak knijpende beweging met de handpalm omhoog. Wijs vervolgens de pijnlijke krimp aan.



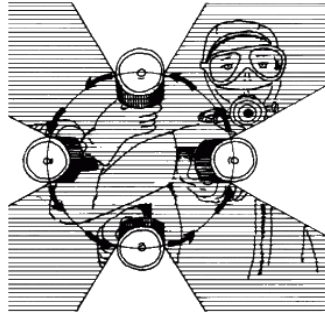


# Duikclub – Duikschool

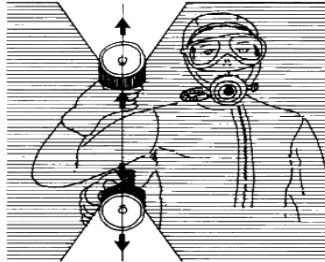
Putstraat 42, 3700 Tongeren

[www.ambidivers.be](http://www.ambidivers.be)

Alles OK / bij nacht:



Niet OK / bij nacht  
Het gaat niet goed:



Hoeveel lucht heb jij nog

